



KLEINANZEIGENPREISE 2025

Redaktionelles Konzept Seite 2
Layoutbeispiele Anzeigen Seite 3
Format, Preise Anzeigen Seite 4
Format, Preise Textanzeigen Seite 6
Termine, Gestaltung, Rabatte Seite 7
Kontakt Seite 8



REDAKTIONELLES KONZEPT FÜR SIE ist für mich

In einer zunehmend unverbindlichen, virtuellen und schnellen Welt steigt die Sehnsucht nach wirklicher Empathie, ehrlicher Kommunikation und authentischem Kontakt. Dieses Miteinander und die Sehnsucht nach einem einfachen und unkomplizierten Rückzugsort wird unabhängig von Einkommen, Alter oder Herkunft gepflegt.

FÜR SIE ist so ein Rückzugsort - und zugleich trifft die Leserin hier auf eine ermunternde Freundin, die aufruft, Neues zu entdecken. Mit ihrem engen Vertrauensverhältnis zu ihren Leserinnen sowie fundiertem, lebensbejahendem Journalismus inspiriert FÜR SIE und schenkt ihren Leserinnen „Zeit für mich!“

Als eine der führenden Frauenzeitschriften-Marken Deutschlands bietet FÜR SIE alle 14 Tage eine klassische Themenmischung für Frauen ab Mitte 30 – frisch und neu präsentiert, immer authentisch in der Ansprache. Besonders nah an ihren Wünschen und Bedürfnissen, glaubwürdig, bereichernd. Positiv und persönlich.

Fakten:

Erscheinungsweise: 14-täglich,
Zielgruppe: Frauen ab 35 Jahre,
Reichweite: 0,78 Mio. (MA I/2025)
Verkaufte Auflage 143.201 Exemplare (IVW IV/2024)

Wellfeeling
World of Inspiration

Ergänzen Sie Ihre Anzeige in Print für nur
5€/Monat um eine eigene SubPage auf
www.wellfeeling.net

Ihr Umfeld: DIE RUBRIK FÜR SIE GUIDE

ANZEIGE

FÜR SIE guide

Wellness & Gesundheit

Hochwirksamer Elektrosmog-Schutz
Für Schlaf, Stress, Tinnitus ...
Von Heilpraktikern, Baubiologen
und Krankenschwestern bestätigt.
www.elektrosmoghilfe.com

ALKOHOLFREIER WEIN+mehr
– gesund und kalorienarm –
Tel.: 0261/82566,
www.weinkoentg.de

www.lauterbad-wellnesshotel.de
72250 Freudenstadt/Lauterbad
Tel. 07441-860170 / F. 07441-
86017-10

www.fritz-lauterbad.de Wellness-
Resort, Ruhe, Wander-Biker-
paradies. 72250 Freudenstadt-
Lauterbad/Schwarzwald
Tel: +49 (0)7441-950990

Fasten & Wandern

500 Fastenwanderungen überall.
Tel/Fax 0631-47472,
www.fasten-wander-zentrale.de

Zukunftsbildung

40 EUR Kartenlegen zum Festpreis.
Tel: 02064 / 8282911 o.
Tel: 0203 / 3947205

Zukunftsfragen? Sofortige tele-
fonische Hilfe, Lebensberatung,
Kartenlegen und Astrologie, treff-
sicher, seriös und kompetent
Tel. 0241 / 55968236

Kartenlegen, sofort am Telefon:
0211 / 5509898

Kartenlegen-Hellsehen Gratts

15 Minuten für Neukunden
geschenkt, www.tedigo.de
0800 0 22 50 40

Kartenlegen günstig am Telefon
09003 444 789 (0,99€/Min ab Festn.
Mob.abw. www.kartenlegen99.com

Kartenlegen, sofort am Telefon,
Tel. 02261 / 978782

Seriöse Zukunftsvorhersage,
Partnerrückführung - Höchste
Erfolgsquote. Tel. 040-20 00 42 14

RADREISEN

RADSPASS IN GANZ EUROPA.
Traumhaft schöner Radurlaub
für Paare, Singles, Familien,
Gruppen. www.eurobike.at

SCHIFFSREISEN

RAD & SCHIFF. Mit dem
schwimmenden Hotel auf den
schönsten Flüssen unterwegs.
www.rueckenwind.de

Reise

www.kuschelhotels.de
individuelle Romantikhôtels

Wandern, Wellness & Genuss
Viel Erleben im Herzen Deutsch-
lands. www.hotel-heinz.de,
02624/9430-355

www.wellnessurlaub.de,
0 26 24 – 94 30 355

**Die neue Urlaubsidee: Aktivurlaub in
Vollendung!** Rad- und Wanderurlaub
mit Charme, Stilvolle, landschaftliche
Top-Hotels in Europas schönsten
Regionen zum rundum Wohlfühlen,
Kulinarik u. Wellness inklusive! Infos &
Kataloge: eurobike.at | jeurobike.at

Beruf & Ausbildung

Ihre berufsbegleitende Ausbildung
bzw. Fortbildung an der HEILER-
SCHULE ECOLE-SAN-ESPRIT.
Laufende Kurse und auch Spe-
zialkurse für Fachleute aus dem
Bereich Therapie und Medizin.
www.ecole-san-esprit.de

Trainer für Achtsamkeit,
Meditation, Entspannung
Stressmanagement, ZENBo®.
www.fitmedi-akademie.de

Körperpsychotherapie
Praxisorientierte Ausbildung
www.zlp-regensburg.de

Xanthara Coaching

Spiritual Empowerment
Alpha Chi Feng Shui
www.xanthara.com

Seminare & Workshops

Nimm Dir Zeit für Dich.
Dein Ort für Sinn und Besinnung:
www.Gutshaus-Gottlin.de

Shopping

WEBGUIDE
RECHTSWIRTLIN, BETRIEBSWIRTLIN
www.e-FSH.de, 0681/3905263

WEBGUIDE
Mode, Spielzeug, Geschenke
www.maas-natur.de

Autorin und Erfolgscoach

sucht Verstärkung für ihr Team.
Home Office oder Mobile Office
lydia.werner.com

Das FÜR SIE Guide ist nicht verantwortlich für den Inhalt dieser Anzeigen.

Weitere Infos auf www.wellfeeling.net

Möchten Sie hier Ihre Anzeige schalten?

Dann finden Sie auf www.harmsandmore.com alle Informationen und Mediadaten.
Unter 040 54 80 37 92 (keine Abohotline) beraten wir Sie gern bei Ihren Fragen zu Anzeigen
oder Sie senden uns eine Email an anzeigen@harmsandmore.de und wir senden Ihnen die
gewünschten Anzeigeninformationen.

Ausgabe 18/21 kommt am 11.8. raus. Anzeigenschluss ist der 14.7.2021
Die Nummer 19/21 erscheint am 1.9. Anzeigenschluss ist der 4.8.2021

HARMS & MORE

Der FÜR SIE Guide erscheint in jeder Ausgabe auf 1 Seite.
Im FÜR SIE Guide sind sowohl gestaltete Anzeigen ab 1/32 möglich
(Preise ab Seite 4), als auch Textanzeigen (Preise Seite 6).

Grundsätzlich wird die Anzeigenrubrik so konzipiert, dass die Leser Spaß
am Lesen haben und Sie damit eine Aufmerksamkeitsgarantie.
Mit ausreichend Abstand zwischen den Angeboten und in der Optik an
das jeweilige Heft angepasst. Bei uns finden Sie keinen Anzeigenfriedhof,
sondern eine Hefrubrik, die animiert!

**DIE RUBRIK FÜR SIE GUIDE
FORMATE UND PREISE**

<p>¼ 2spaltig 87b x 112h mm Preis: 2.200€</p>	<p>1/8 hoch 42b x 112h mm Preis: 1.200€</p>	<p>¼ hoch 42b x 224h mm Preis: 2.200€</p>
<p>1/8 2spaltig 87b x 56h mm Preis: 1.200€</p>	<p>1/16 42b x 56h mm Preis: 600€</p>	
<p>1/16 2spaltig 87b x 28h mm Preis: 600€</p>	<p>1/32 42b x 28h mm Preis: 300€</p>	
<p>1/32 2spaltig 87b x 14h mm Preis: 300€</p>		

KOMBINATIONEN:
Buchen Sie gleichzeitig VITAL oder / und happinez und sparen Sie bis zu 20%

DIE RUBRIK FÜR SIE GUIDE FORMATE UND PREISE

1/16 quer 177b x 14h mm Preis: 600€

1/8 quer 177b x 28h mm Preis: 1.200 €

¼ quer

177b x 56h mm

Preis: 2.200 €

WICHTIGE VORAUSSETZUNGEN:

Alle Preise verstehen sich in Deutschland zzgl. der gesetzlichen MwSt von 19%. Annahmeschluss für Anzeigen ist der jeweilige Anzeigenschluss (siehe Terminübersicht).

Anzeigen können Sie online aufgeben unter www.harmsandmore.com oder per email an: anzeigen@harmsandmore.de

Nach Auftragserteilung erhalten Sie eine Auftragsbestätigung mit Rechnungsnummer. Bitte überweisen Sie den Betrag zzgl. der MwSt unter Angabe der Rechnungsnummer bis spätestens zum Druckunterlagenschluss auf das Konto von Harms and More.

Anzeigen, die bis zum Druckunterlagenschluss nicht bezahlt wurden, können nicht berücksichtigt werden.

Anzeigenvorlagen senden Sie bitte bis zum Druckunterlagenschluss als jpg in 300 dpi Auflösung per mail an: anzeigen@harmsandmore.de

Harms|More behält sich für alle Veröffentlichungstermine ein Schieberecht vor. Kann aus Platzgründen eine Anzeige nicht erscheinen, werden Sie spätestens zwei Wochen nach Anzeigenschluss informiert, Sie erhalten Ihr Geld zurück oder buchen eine spätere Ausgabe.

IHR FORMAT IST NICHT DABEI? DANN SPRECHEN SIE UNS AN!

DIE RUBRIK FÜR SIE GUIDE FORMATE UND PREISE

BERECHNUNG NACH ZEILE:

Ihre Textanzeige wird in einheitlicher Grundschrift im Fließtext gesetzt.
Die erste Zeile erscheint im Fettdruck. Mindestabnahme: 3 Zeilen; jede weitere Zeile im Einzelpreis. Zeilenbreite: 4,2cm; max Zeichenzahl inkl. Leerstellen: ca 30 Zeichen

PREISE JE ZEILE

FÜR SIE Guide (VITAL Guide / HAPPINEZ Wellfeeling):

FÜR SIE 3 Zeilen. 110 €; 40€/weitere Zeile

(Weitere Titel: VITAL 3 Zeilen 100 €; 40€/weitere Zeile
happinez 3 Zeilen: 130 €; 40€/weitere Zeile)

PREMIUM ANZEIGEN – HERVORGEHOBEN: PREISE JE ZEILE

FÜR SIE 3 Zeilen. 120 €; 50€/weitere Zeile

(Weitere Titel: VITAL 3 Zeilen 110 €; 50€/weitere Zeile)

Integration von Bildern (4 cm breit x 2 cm hoch):

FÜR SIE 220 €

Größere Bilder: Pro 0,5 cm Höhe: 70€, zzgl. mindestens 3 Textzeilen

(Weitere Titel: VITAL 190 €
happinez : 260 €

Kombinationen: PREISE JE ZEILE

FÜR SIE Guide (VITAL Guide / HAPPINEZ Wellfeeling):

5% Kombirabatt:
FS/VI-Kombi 3 Zeilen: 200€; 75€/weitere Zeile
FS/HAP-Kombi 3 Zeilen: 230€; 75€/weitere Zeile

3er Kombi 290€; 100€/weitere Zeile

10% Kombirabatt Textanzeigen Wohlfühlkombi:
HAP/VI-Kombi 3 Zeilen: 205€; 70€/weitere Zeile

Gern kalkulieren wir für Sie Ihre Anzeige individuell! Senden Sie uns Ihren Wunschtext per email an anzeigen@harmsandmore.de und Sie erhalten ein unverbindliches Angebot

Gesundheit & Wellness

Eine Kleidergröße weniger in 5 Tagen dank Hypoxi, Tel. 02981 - 928280
www.altstadt-hotel-winterberg.de

Stress, Elektromog, Wasseradern Hochwirksam. Von Baubiologen u. Kranken bestätigt. +436606221419
www.erdst rahlenhilfe.com
www.elektrosmoghilfe.com

Ihr Naturheilmittel aus Russland Verdauung, Diabetes, Haut u.v.a. Plus Anwendung als hochwirksamer Wasserfilter. 0043 680 237 19 08 Mehr auf www.heilschungit.com

Schmuck

Sammler sucht Bernsteinschmuck +Koralle, bes. Kugelketten + Art Deko, zahle fair 0152 0514 5579



Job & Berufsausbildung

Wir machen Ausbildung bezahlbar
Gesundheitsberaterausbildung.de
Psychologieausbildung.de
Tierheilbehandlerausbildung.de
Wellnesstrainerausbildung.com

Wellfeeling
World of inspiration
Ergänzen Sie Ihre Anzeige in Print für nur 5€/Monat um eine eigene SubPage auf www.wellfeeling.net

DIE RUBRIK FÜR SIE GUIDE TERMINE, GESTALTUNG UND RABATTE

Ausgabe	Veröffentlichung	Annahmeschluss für Anzeigen**
1/25	04.12.24	30.10.24
2/25	02.01.25	27.11.24
3/25	15.01.25	11.12.24
4/25	29.01.25	23.12.24
5/25	12.02.25	08.01.25
6/25	26.02.25	22.01.25
7/25	12.03.25	05.02.25
8/25	25.03.25	19.02.25
9/25	09.04.25	05.03.25
10/25	23.04.25	19.03.25
11/25	07.05.25	02.04.25
12/25	21.05.25	16.04.25
13/25	04.06.25	30.04.25
14/25	17.06.25	14.05.25
15/25	02.07.25	28.05.25
16-17/25	16.07.25	11.06.25
18/25	06.08.25	02.07.25
19/25	27.08.25	23.07.25
20/25	10.09.25	06.08.25
21/25	23.09.25	20.08.25
22/25	08.10.25	03.09.25
23/25	22.10.25	17.09.25
24/25	05.11.25	01.10.25
25/25	19.11.25	15.10.25
26/25	02.12.25	29.10.25
01/26	31.12.25	12.11.25

ANZEIGENGESTALTUNG

Wir übernehmen gern die Gestaltung nach Ihren Vorgaben.
Bitte beachten Sie für die Gestaltung einen notwendigen
Zeitvorlauf von 4 Wochen vor Druckunterlagenschluss

Preis für 1/32	60 €
Preis für 1/16:	120 €
Preis für 1/8 :	240 €
Preis für 1/4:	500 €

zzgl. möglicher Fotokosten und MwSt.

RABATTE

3 Anzeigen:	10% Rabatt
6 Anzeigen:	15% Rabatt
9 Anzeigen:	20% Rabatt

*Änderungen vorbehalten
** und Druckunterlagenschluss + letzter
Rücktrittstermin für Anzeigen

KONTAKT



HARMS | MORE

email: anzeigen@harmsandmore.de
Homepage: www.harmsandmore.com

Tel.: +49 (0)40 / 54 80 37 92

Susann Harms
sh@harmsandmore.de