



KLEINANZEIGENPREISE 2025*

Redaktionelles Konzept Seite 2
Layoutbeispiele Anzeigen Seite 3
Format, Preise Anzeigen Seite 4
Format, Preise Textanzeigen Seite 6
Termine, Gestaltung Rabatte Seite 7
Kontakt Seite 8

Wir leben in einer Zeit, in der die Menschen nach Orientierung suchen. Sie suchen nach Wegen, ihrem Leben mehr Bedeutung, mehr Sinn zu geben. Mehr Balance, mehr Dinge und Momente, die etwas bedeuten, mehr Spiritualität, kurzum mehr Glück. Deutlich zeigt sich in Deutschland eine Sehnsucht nach Entschleunigung, Entspannung und innerlicher Besinnung. Materieller Luxus steht nicht an erster Stelle.

REDAKTIONELLES KONZEPT

Happinez ist Deutschlands erstes Mindstyle Magazin!

„In verständlicher Art, in hochwertigster Haptik und Optik macht Happinez seine Leser bekannt mit einer großen Palette von Themen und Ideen. Das Heft will eine Inspiration sein für seine Leser, inspirierend durch Reportagen, Interviews, anspruchsvolle Texte, hochklassige Autoren, exzellente Fotos und herausragende Layouts.“

HAPPINEZ ist Zeitgeist

Immer mehr Menschen suchen nach Wegen, ihren Horizont zu erweitern, ihrem Leben neue Impulse zu verleihen & mehr Sinn zu geben.

HAPPINEZ ist Inspiration pur

Inspiration ist der rote Faden von Happinez: Egal ob in den Reportagen und Interviews, bei Gesundheit, Beauty, Wellness, Reise oder Kochen – es geht um neue Gedanken und Ideen, um Momente, die etwas bedeuten und das (Wieder-)Entdecken eines Glücksgefühls.

HAPPINEZ vereint Substanz mit Lebensgefühl

happinez verbindet höchsten Qualitätsanspruch mit Nachhaltigkeit. Unser Credo: Das Leben genießen ohne dabei anderen (Menschen, Tieren) zu schaden.

HAPPINEZ ist Entschleunigung

Viel Beschäftigte finden in einer immer schneller drehenden Welt von Arbeit und Terminen bei happinez ihren Gegenpol: Entspannung pur, um die Zeit zu begreifen, innezuhalten, Luft zu holen und einfach im Hier und Jetzt zu sein

Ihr Umfeld: DIE RUBRIK WELFFEELING

Wellfeeling

AUSBILDUNG & BERUF
Körperpsychotherapie
Praxisorientierte Ausbildung
www.karlinwittemann.de

Ihre berufsbegleitende Ausbildung bzw. Fortbildung an der **HEILSCHULE ECOLE SAN-ESPRIT**. Laufende Kurse und auch Spezialkurse für Fachleute aus dem Bereich Therapie und Medizin.
www.ecole-san-esprit.de

Das **Jadoter** – Intensivlehrgang in körperorientierten Sexualcoaching. Für Frauen.
www.inari-sexualkultur.de

Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit: zertifizierte Ausbildungen in der Natur
www.waldbaden-akademie.com

Profikurs
„Basische Anwendungen im Insohbat“
Basische Wellföhlmomente schaffen. Sa. 2.-5a. 3.11.2024 in Münster
jentschura-akademie.com
Basische Anwendungen

BERATUNG
Du möchtest dein Leben verändern?
Aurs Reading, Jenseitskontakte und Kurse.
www.lisa-hug.ch

Psychologische Beraterin
H1 = 3
www.katharina-schwarzkopf.de

Hypnose-therapie online Selbstwert
Hereszenz Ängste auflösen
www.hypnoseglocke.de

Emula & Lisa – Kartenlegen, Pendeln, Magie 09005/020093 (1,99 €/M. a.d. Festn., Mob. abw.)

Kartenlegen, heilsichtige Lebensberatung, sofort am Telefon 0215/99888

VICTORIA Tarotleserin blickt in die Zukunft, Sofortige Hilfe bei seelischen Problemen: 0900-38719403 (1,99€/Min., a.d. Festnetz, Mobil ggf. teurer), www.engelsteuer.de

Kartenlegen günstig am Telefon 09000 Aua 789 (0,94€/Min ab Festn. Mob. abw.) www.kartenlegen99.com

Kartenlegen günstig am Telefon 09003 444 789 (0,96€/Min ab Festn. Mob. abw.) www.kartenlegen99.com

GESUNDHEIT & WELLNESS
Wertvolle Nahrungsergänzung, Omega-3, Tees, Bitterkräuter, basische Produkte, Algen u.v.m.
www.ecole-san-esprit.de

Energy Healing (amazinGRACE), Lebensraumstörung (Clearing), Senko-Coaching & Taubarbeit MITO, www.heilarbeit-stur.ny.com

Gesund-Leben-Kurse & Fastenwachen Kleine Gruppen, Persönliche Betreuung, Jenseits-Forschung: suchen für alle Termine 2025! Übernachung vor Ort möglich.
jentschura-akademie.com

PARTNERSCHAFT
www.gleichklang.de
Die ganz andere Partnerbörse im Internet!

REISE
1000 FASTEN-WANDER-WOCHEN
Europaweit, Woche ab 380 €
Tel. 0131-82472, fastenzentrale.de

Auszeit-Retreat in Marokko – Achtsamkeitstraining für den Berufstätigen, Ihr Bildungsurlaub.
www.waldbaden-akademie.com

Besondere Reisen - Kraftorte erleben - Besondere Menschen begegnen
www.kopp-spangler.de

SEMINARE & WORKSHOP
FAMILIENSTELLEN Seminar:
Wenn Du schon lange spürst, dass dich ein Thema beschäftigt, dann sei jetzt mutig und schau mit Hilfe dieses genial geführten Workshops, in Liebe und Dankbarkeit darauf.
19.10.2024 in Ulting/Ammersee
www.getrud-brandt.de

Life Balance Retreat auf Mallorca
Wer bin ich jetzt? - Wer will ich sein?
www.getrud-brandt.de

Photografie-Retreats in Spanien, Fröhe in der Natur Klarheit und deine künstlerische Vision:
www.inspiralab.de

Workshop „Universale Rhythmen - Die Sprache deiner Seele“
Schamanin Anya, mit 30 Jahren Erfahrung aus über 37 Ländern, verbindet urbane Weisheit mit dem modernen Leben. Sie hilft dir, deinen Selbsterwartungen zu manifestieren, innere Schönheit zu entfalten, Stress und Ängste zu lösen, Frieden und Trost zu heilen.
Wann: 01.11.2024 um 17:30 Uhr
Wo: Bundesallee 159, 12761 Berlin
Erfahre mehr:
https://meditationsof.org/gerlin
Melde dich für ein Workshop mit dem QR Code an, gebe den Promo-Code „GFT“ ein und erhalte ein Geschenk.
WhatsApp: +49 1515 8828205
https://ajaylakama.com
Email: hellobemzenf.org

Bekannte Seherin MEDIUM DESTIN
Schau in die Tiefe der Seele
Freue mich auf Dich!
Tel. 0152-21 09 16 51
www.medium-destin.de

Heilberater
Ein neuer Beruf in einer NEUEN Zeit!
www.heilberater.de

SPIRITUELLE REISEN
Diplom Lehrgang
www.raumreisen.com

Impulse eV
VERBUNDEN FÜR FREIE ENTSCHEIDUNGSBEREITUNG
Wir machen Bildung bezahlbar!

- Spirituelle Lebensberatung
- Entspannungstechniken/er
- Astrologie und astrologische Beratung
- Suchtberatung
- Aromatherapie u.v.m.

Staatlich zugelassener Fernlehrgang mit Wochenendseminaren in vielen Städten, Beginn jederzeit möglich! Nähere Informationen auf unserer Homepage.
Rubensstr. 20b - 41259 Wuppertal
Tel. 0202 / 7229 40
www.impulse-schule.de

Wellfeeling

AUSBILDUNG & BERUF
Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheits Kurlentier für Waldbaden - Achtsamkeit im Wald®
www.waldbaden-akademie.com

Trainer für Achtsamkeit, Meditation, Entspannung
Stressmanagement, ZENologie, www.ktmmedi-akademie.de

Das **Jadoter** – Intensivlehrgang in körperorientiertem Sexualcoaching. Für Frauen.
www.inari-sexualkultur.de

Bewegungspädagogik in Kreativitätspädagogik in Ernährung & Wochenendseminare
www.lsg-wellbeing.de

Bildungswerk
für ganzheitliche Therapien

BÜCHER
Die Kraft des Feinstoffkörpers entdecken. Ronald Göbvert zeigt erstmals Übungen, mit denen Sie Ihre feinstoffliche Hülle erstarren und verstarren können – für mehr Wohlbefinden und innere Balance. „Entdecke deinen Feinstoffkörper“ Das Praxishandbuch für Schutz und Stärkung der Lebensenergie Lotus Verlag 288 Seiten, € 20,-

MODE
Wunderschöne Bio-Mode
Große Auswahl nachhaltiger Marken
Jetzt bestellen: www.vogelma.de

PARTNERSCHAFT
www.gleichklang.de:
Die ganz andere Partnerbörse im Internet!

REISE
500 Fasten-Wanderungen überall. Woche ab 300 €. Tel/F: 0631-47472, fastenzentrale.de

Seminarreisen für Frauen - 2022 „Einfach Sein“ in Island. „Hilfsgabe für Weiblichkeit“ in Istrien
www.ashram-mallorca.de

BERATUNG
Emula & Lisa – Kartenlegen, Pendeln, Magie 09005/020093 (1,99 €/M. a.d. Festn., Mob. abw.)

Kartenlegen, heilsichtige Lebensberatung, sofort am Telefon, 0211/550989

Kartenlegen günstig am Telefon 09000 Aua 789 (0,94€/Min ab Festn. Mob. abw.) www.kartenlegen99.com

Abenteuer des Heilens
„Das erweiterte Bewusstsein befähigt einen Heiler durch Hände auflagen oder über die Kraft der Gedanken, Heilimpulse zu schicken und so Veränderungen vorzuzuziehen“

erklärt Annette Müller. War ist diese ungewöhnliche Frau Durch einen Autounfall erlitt die damalige Verlagskauffrau so schwere Verletzungen, dass die klassische Medizin ihr nicht helfen konnte. In dieser ausweglosen Situation traf sie auf einen Heiler und erfuhr dort die Hilfe, an die sie selbst kaum noch glaubte. „Dieses Ereignis veränderte mein ganzes Leben. Ich entschloss mich, das energetische Heilen zu erlernen und zu etablieren.“ Sie gründete die erste Fachklinik für energetisches Heilen und die angeschlossene Schule, Ecole San Esprit, und steht heute als Influencerin, Philosophin und Publizistin für weiteren Bewusstseinswandel. Zusammen mit der Investigativen Journalistin, Annette Bölske, einstiger Zweiflerin, hat sie nun das Buch amazinGRACE geschrieben.

Annette Müller, Begründerin der Ecole San Esprit, hat die Journalistin Annette Bölske auf dem ungewöhnlichen Weg zur energetischen Heilerin begleitet. In ihrem Buch amazinGRACE zeigen sie Bismessenen auf, die zu den größten Bestrebungen der Menschheit zählen.

Weitere Informationen unter:
www.san-esprit.de
Buchbestellung über:
www.san-esprit-verlag.de

Entdecke das Buch „Das Abenteuer des Heilens“ für € 9,90 € und als E-Book 8,99 €

SEMINARE & WORKSHOP
Das Einfach Liebe Retreat
Entspannte Sexualität leben
Partnerseminar www.einfach-liebe.de

Online ATEM Meditation
Jeden Dienstag 19-20 Uhr
Anmeldung: info@atemraum.at

Gefühle - der Schlüssel zur Liebe
Partnerseminar für eine erfüllte Partnerschaft. www.kustinger-steffes.de

Nimm Die Zeit für eine Auszeit.
Durchatmen. Loslassen. Ich sein.
www.Guthaus-Gott.de

SHIPPING
Creating SoulSpace at Home
Meditations-Teppich „COZY COOKIE“
Ø 85 cm, Merino – www.jadetta.de

Heilberater
Ein neuer Beruf in einer NEUEN Zeit!
www.heilberater.de

Ocean of Light
ASHRAM MALLORCA

Möchten auch Sie über eine Anzeige die Leser von Happeez ansprechen?
Dann melden Sie sich unter
www.harmsandmore.com E-Mail: info@harmsandmore.de oder per Telefon: 040 54 80 37 92
Anzeigentermin:
Ausgabe 01/22 erscheint am 25.11.; Anzeigenschluss: 20.10.

Wellfeeling
World of inspiration

In der Rubrik Wellfeeling sind sowohl gestaltete Anzeigen ab 1/32 möglich (Preise ab Seite 4), als auch Textanzeigen – mit und ohne Bild (Preise Seite 6).

Grundsätzlich wird die Anzeigenrubrik so konzipiert, dass die Leser Spaß am Lesen haben und Sie damit eine Aufmerksamkeitsgarantie.

Mit ausreichendem Abstand zwischen den Angeboten und in der Optik an das jeweilige Heft angepasst. Bei uns finden Sie keinen Anzeigenfriedhof, sondern eine Heftrubrik, die animiert!

DIE RUBRIK WELLFEELING FORMATE UND PREISE

<p>¼ 2 spaltig 102b x 132h mm Preis: 3.200 €</p>	<p>1/8 hoch 49b x 132h mm Preis: 1.600 €</p>	<p>¼ hoch 49b x 268h mm Preis: 3.200 €</p>
<p>1/8 2spaltig 102b x 65h mm Preis: 1.600 €</p>	<p>1/16 49b x 65h mm Preis: 900€</p>	
<p>1/16 2spaltig 102 x 31h mm Preis: 900€</p>	<p>1/32 49b x 31h mm Preis: 420€</p>	
<p>1/32 2spaltig, 102b x 14h mm Preis: 420€</p>		

**Sparen Sie
15% Kombirabatt
auf Bildanzeigen
bei der
gleichzeitigen
Belegung der
Zeitschrift VITAL.**

DIE RUBRIK WELLFEELING FORMATE UND PREISE

1/16 quer 208b x 14h mm Preis: 900€

1/8 quer 208b x 31h mm Preis: 1.600 €

¼ quer

208b x 65h mm
Preis: 3.200 €

WICHTIGE VORAUSSETZUNGEN:

Alle Preise verstehen sich in Deutschland zzgl. der gesetzlichen MwSt von 19%.
Annahmeschluss für Anzeigen ist der jeweilige Anzeigenschluss (siehe
Terminübersicht).

Anzeigen können Sie online aufgeben unter www.armsandmore.com
oder per email an: anzeigen@[harmsandmore.de](mailto:armsandmore.de)

Nach Auftragserteilung erhalten Sie eine Auftragsbestätigung mit
Rechnungsnummer. Bitte überweisen Sie den Betrag zzgl. der MwSt unter
Angabe der Rechnungsnummer bis spätestens zum Druckunterlagenschluss auf
das Konto von Harms and More.

Anzeigen, die bis zum Druckunterlagenschluss nicht bezahlt wurden, können
nicht berücksichtigt werden.

Anzeigenvorlagen senden Sie bitte bis zum Druckunterlagenschluss als jpg in
300 dpi Auflösung per mail an: anzeigen@[harmsandmore.de](mailto:armsandmore.de)

Harms|More behält sich für alle Veröffentlichungstermine ein
Schieberecht vor. Kann aus Platzgründen eine Anzeige nicht
erscheinen, werden Sie spätestens zwei Wochen nach
Anzeigenschluss informiert, Sie erhalten Ihr Geld zurück oder
buchen eine spätere Ausgabe

Wellfeeling
World of Inspiration
Ergänzen Sie Ihre Anzeige in Print für nur
5€/Monat um eine eigene SubPage auf
www.wellfeeling.net

IHR FORMAT IST NICHT DABEI? DANN SPRECHEN SIE UNS AN!

DIE RUBRIK WELLFEELING FORMATE UND PREISE TEXTANZEIGEN

BERECHNUNG NACH ZEILE:

Ihre Textanzeige wird in einheitlicher Grundschrift im Fließtext gesetzt.
Die erste Zeile erscheint im **Fettdruck**.

Mindestabnahme: 3 Zeilen; jede weitere Zeile im Einzelpreis.
Zeilenbreite: 4,5cm; max Zeichenzahl inkl. Leerstellen: ca 30 Zeichen

PREISE JE ZEILE

HAPPINEZ Wellfeeling

HAPPINEZ 3 Zeilen. 130 €; 40€/weitere Zeile

(Weitere Titel: VITAL 3 Zeilen 100€; 40€/weitere Zeile
FÜR SIE 3 Zeilen: 110 €; 40€/weitere Zeile)

Integration von Bildern (4,5 cm breit x 2 cm hoch):

HAPPINEZ 260 €;
Größere Bilder: Pro 0,5 cm Höhe: 80€, zzgl. mindestens 3 Textzeilen;

(Weitere Titel: VITAL 190 €;
FÜR SIE 220 €

Kombinationen: PREISE JE ZEILE

HAPPINEZ Wellfeeling (VITAL Guide / FÜR SIE Guide):

10% Kombirabatt Textanzeigen Wohlfühlkombi:
HAP/VI-Kombi 3 Zeilen: 205€; 70€/weitere Zeile

5% Kombirabatt:
FS/VI-Kombi 3 Zeilen: 200€; 75€/weitere Zeile
FS/HAP-Kombi 3 Zeilen: 230€; 75€/weitere Zeile

3er Kombi 290€; 100€/weitere Zeile

Gern kalkulieren wir für Sie Ihre Anzeige individuell! Senden Sie uns
Ihren Wunschtext per email an anzeigen@harmsandmore.de und Sie
erhalten ein unverbindliches Angebot

Seminarreisen für Frauen, nach
Island, Irland, Schottland, Gomera
www.sternenschwester.de

Yoga Abenteuerreisen
Wüste, Wandern, Marrakech & Meer
+436508809780 www.yogitrip.com

Son Manera Retreat Finca
Wöchentlicher Yogurlaub im
Herzen Mallorcas. Auch für
externe Gruppen buchbar.
www.sonmanera.com



www.mountain-retreat-center.com
Meditation- Yoga- u. Schweige-
retreats in den Bergen. Auch für
externe Gruppen buchbar.



SEMINARE & WORKSHOP

Das Einfach Liebe Retreat
Entspannte Sexualität leben
Paarseminar www.einfach-liebe.de.

Soul Motion® und Yin Yoga
Retreat, mit Zuza & Scott Engler
und Saskia Schreiber, 17.-24.2.18
@Blue Spirit Costa Rica, Tanz-
meditation, Yin Yoga und Körper-
arbeit, [www.saskiaschreiber.com/
costa-rica](http://www.saskiaschreiber.com/costa-rica)

ERKENNE DICH SELBST
Planetenstellen im Bayr. Wald
am 18.-19.11.2017
Lichtzentrum MOND und SONNE
www.MondundSonne.com

SHOPPING

Get your Dress by Happiness
trage das was Dir Freude macht
www.spirit-of-happiness.de

Wellfeeling
World of Inspiration

Ergänzen Sie Ihre Anzeige in Print für nur
5€/Monat um eine eigene SubPage auf
www.wellfeeling.net

DIE RUBRIK WELLFEELING TERMINE, GESTALTUNG UND RABATTE

Termine*

Ausgabe	Veröffentlichung	Annahmeschluss für Anzeigen**
2	07.01.2025	21.11.2024
3	18.02.2025	09.01.2025
4	08.04.2025	27.02.2025
5	27.05.2025	14.04.2025
6	08.07.2025	30.05.2025
7	19.08.2025	10.07.2025
8	07.10.2025	27.08.2025
1	25.11.2025	15.10.2025

*Alle Angebote mit happinez unter Vorbehalt bis 01.12.24

ANZEIGENGESTALTUNG

Wir übernehmen gern die Gestaltung nach Ihren Vorgaben.
Bitte beachten Sie für die Gestaltung einen notwendigen
Zeitvorlauf von 4 Wochen vor Druckunterlagenschluss

Preis für 1/32	60 €
Preis für 1/16:	120 €
Preis für 1/8 :	240 €
Preis für 1/4:	500 €

zzgl. möglicher Fotokosten und MwSt.

RABATTE

3 Anzeigen:	10% Rabatt
6 Anzeigen:	15% Rabatt
8 Anzeigen:	20% Rabatt

*Änderungen vorbehalten

** letzter Rücktrittstermin für Anzeigen

**Buchen Sie Ihre Anzeige auch in FÜR SIE oder VITAL und
profitieren Sie von attraktiven Kombi-Rabatten bis zu 20%**

KONTAKT



HARMS | MORE

email: anzeigen@harmsandmore.de
Homepage: www.harmsandmore.com

Tel.: +49 (0)40 / 54 80 37 92

Susann Harms
sh@harmsandmore.de