



# FACTSHEET VITAL

VITAL ist die sanfte Art, sich wohl zu fühlen.

VITAL ist das monatliche Frauenmagazin für entspannteres Wohlbefinden. Das Magazin präsentiert die Themen in den drei einzigartigen Emotionsbereichen - Energie, Balance und Entspannung.

VITAL ist ein hochwertiges Frauenmagazin für Beauty, Gesundheit, Ernährung, Psychologie, Mode und Reisen. Jede Ausgabe wird durch den großen VITAL-Test auf fünf bis sechs Seiten ergänzt.

## Die Fakten:

0,37 Mio. Leser  
 Durchschnittsalter: 54 Jahre  
 86% Frauen, 14% Männer  
 Haushaltsnettoeinkommen  
 2.500€ u.m.: 57%  
 Interessiert und aktiv  
 Verkaufte Auflage\*:  
 85.681 Exemplare

(\*MA I/2022) (IVW I/2022)

## Textanzeigen:

Mindestabnahme: 3 Zeilen 90€ ; jede weitere Zeile 30€.  
 Zeilenbreite: 4,2cm; max Zeichenzahl inkl. Leerstellen:  
 ca 30 Zeichen

Integration von Bildern: Standardgröße:  
 2 cm hoch, 4,2 cm breit. Preis: 150€;

Größere Bilder: Pro 0,5 cm Höhe: 55€, zzgl. mindestens 3  
 Textzeilen;

Alle Preise verstehen sich zzgl. 19% MwSt.

## Preise/Formate Rubrik VITAL Guide

Format/ Seite	Hoch, Breite x Höhe	Quer, Breite x Höhe	2-Spaltig Breite x Höhe	Preis
1/4	42 x 224	177 x 56	87 x 112	2.100€
1/8	42 x 112	177 x 28	87 x 56	1.200€
1/16	42 x 56	177 x 14	87 x 28	600€
1/32	42 x 28		87 x 14	300€



## WOHLFÜHLKOMBI MIT HAPPINEZ

Marktführerkombi mit bis zu 15% Rabatt.



# TERMINE\* VITAL

VITAL ist die sanfte Art, sich wohl zu fühlen.

HARMS and MORE

Ausgabe	Veröffentlichung	Annahmeschluss für Anzeigen**
01/2022	01.12.2021	27.10.2021
02/2022	05.01.2022	29.11.2021
03/2022	02.02.2022	29.12.2021
04/2022	09.03.2022	03.02.2022
05/2022	06.04.2022	03.03.2022
06/2022	04.05.2022	28.03.2022
07/2022	08.06.2022	03.05.2022
08_09/2022	06.07.2022	02.06.2022
10/2022	07.09.2022	04.08.2022
11/2022	05.10.2022	31.08.2022
12/2022	02.11.2022	27.09.2022
01/2023	30.11.2022	26.10.2022

**vital guide**

**REISE**  
**GESUNDHEIT & WELLNESS**  
 ALIHOBI FREI WILDE mehr...  
 www.alihoobi.de

**RADREISEN**  
 RASERIN IN GANZ EUROPA...  
 www.raserin.de

**BÜCHER**  
 Besser leben mit Migräne!  
 www.migraene.de

**WANDERUNGEN**  
 WANDERUNGEN...  
 www.wanderungen.de

**SCHIFFSREISEN**  
 RAB & SCHIFF...  
 www.schiffreisen.de

**ZUKUNFTSBEREITUNG**  
 ZUKUNFTSBEREITUNG...  
 www.zukunftsbereitung.de

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 1

**Die Kraft des Heilens**  
 Eine erwartete Bewusstheit bringt einen Heiler durch Hände ausgedehnt über die Kraft der Gedanken, Heilung zu ermöglichen und so Heilungsergebnisse zu erzielen, erklärt Annette Müller. Wie für diese ungewöhnliche Frau Durch einen Kontakt mit der dringlich Weigand...  
 www.wohlfuehl-magazin.de

**Xanthera Coaching**  
 Xanthera Coaching...  
 www.xanthera-coaching.de

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 2

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 3

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 4

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 5

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 6

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 7

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 8

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 9

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 10

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 11

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 12

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 13

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 14

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 15

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 16

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 17

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 18

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 19

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 20

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 21

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 22

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 23

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 24

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 25

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 26

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 27

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 28

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 29

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 30

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 31

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 32

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 33

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 34

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 35

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 36

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 37

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 38

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 39

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 40

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 41

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 42

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 43

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 44

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 45

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 46

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 47

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 48

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 49

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 50

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 51

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 52

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 53

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 54

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 55

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 56

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 57

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 58

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 59

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 60

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 61

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 62

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 63

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 64

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 65

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 66

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 67

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 68

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 69

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 70

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 71

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 72

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 73

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 74

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 75

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 76

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 77

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 78

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 79

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 80

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 81

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 82

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 83

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 84

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 85

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 86

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 87

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 88

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 89

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 90

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 91

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 92

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 93

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 94

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 95

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 96

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 97

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 98

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 99

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 100

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 101

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 102

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 103

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 104

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 105

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 106

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 107

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 108

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 109

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 110

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 111

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 112

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 113

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 114

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 115

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 116

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 117

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 118

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 119

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 120

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 121

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 122

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 123

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 124

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 125

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 126

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 127

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 128

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 129

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 130

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 131

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 132

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 133

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 134

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 135

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 136

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 137

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 138

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 139

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 140

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 141

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 142

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 143

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 144

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 145

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 146

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 147

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 148

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 149

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 150

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 151

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 152

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 153

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 154

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 155

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 156

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 157

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 158

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 159

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 160

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 161

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 162

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 163

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 164

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 165

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 166

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 167

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 168

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 169

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 170

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 171

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 172

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 173

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 174

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 175

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 176

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 177

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 178

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 179

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 180

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 181

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 182

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 183

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 184

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 185

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 186

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 187

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 188

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 189

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 190

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 191

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 192

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 193

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 194

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 195

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 196

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 197

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 198

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 199

**Wohlfühl-MAGAZIN**  
 Nr. 200

\*Änderungen vorbehalten  
 \*\* und Druckunterlagenschluss + letzter Rücktrittstermin für Anzeigen