



# FACTSHEET VITAL

HARMS and MORE

VITAL ist die sanfte Art, sich wohl zu fühlen.

VITAL ist das monatliche Frauenmagazin für entspannteres Wohlbefinden. Das Magazin präsentiert die Themen in den drei einzigartigen Emotionsbereichen - Energie, Balance und Entspannung.

VITAL ist ein hochwertiges Frauenmagazin für Beauty, Gesundheit, Ernährung, Psychologie, Mode und Reisen. Jede Ausgabe wird durch den großen VITAL-Test auf fünf bis sechs Seiten ergänzt.

## Die Fakten:

0,33 Mio. Leser  
 57% im Alter zwischen 40-69 Jahre,  
 78% Frauen, 22% Männer  
 Haushaltsnettoeinkommen  
 2.000€ u.m.: 76%  
 Interessiert und aktiv  
 Verkaufte Auflage\*:  
 83.937 Exemplare

(\*MA II/2022) (IVW III/2022)

## Textanzeigen:

Mindestabnahme: 3 Zeilen 90€ ; jede weitere Zeile 30€.  
 Zeilenbreite: 4,2cm; max Zeichenzahl inkl. Leerstellen:  
 ca 30 Zeichen

Integration von Bildern: Standardgröße:  
 2 cm hoch, 4,2 cm breit. Preis: 150€;

Größere Bilder: Pro 0,5 cm Höhe: 55€, zzgl. mindestens 3  
 Textzeilen;

Alle Preise verstehen sich zzgl. 19% MwSt.

## Preise/Formate Rubrik VITAL Guide

Format/ Seite	Hoch, Breite x Höhe	Quer, Breite x Höhe	2-Spaltig Breite x Höhe	Preis
1/4	42 x 224	177 x 56	87 x 112	2.100€
1/8	42 x 112	177 x 28	87 x 56	1.200€
1/16	42 x 56	177 x 14	87 x 28	600€
1/32	42 x 28		87 x 14	300€



## WOHLFÜHLKOMBI MIT HAPPINEZ

Marktführerkombi mit bis zu 15% Rabatt.



# TERMINE\* VITAL

VITAL ist die sanfte Art, sich wohl zu fühlen.

HARMS and MORE

Ausgabe	Veröffentlichung	Annahmeschluss für Anzeigen**
01/2023	30.11.2022	26.10.2022
02/2023	01.02.2023	27.12.2022
03/2023	04.04.2023	01.03.2023
04/2023	07.06.2023	02.05.2023
05/2023	02.08.2023	29.06.2023
06/2023	04.10.2023	30.08.2023
01/2024	06.12.2023	30.10.2023

**vital guide**

**REISE**  
**GESUNDHEIT & WELLNESS**  
 ALIHOBI FREI WILDE mehr...  
 www.alihoobi.de

**REISE**  
 Die Kraft des Heilens  
 www.kochbuch.de

**RADREISEN**  
 RALPH IN GANZ EUROPA  
 www.ralphin.com

**BÜCHER**  
 Beste und Letzte für die Gesundheit + Seele + Körper  
 www.gabriele-verlag.com

**Xanthera Coaching**  
 Spirituelle Entwicklung  
 www.karlfra.com

**ZUKUNFTSBEREITUNG**  
 SPIRITUELLE BERATUNG  
 www.karlfra.com

**SCHIFFSREISEN**  
 RAB & SCHIFF  
 www.rab-schiff.com

**MOECHTEN AUCH SIE HIER EINE ANZEIGE SCHALTEN?**  
 Dann finden Sie auf [www.harmsandmore.com](http://www.harmsandmore.com) alle Informationen und Modalitäten. Unter 040 54 80 37 92 (\*kalt abo-herth) beraten wir Sie gerne bei Ihren Fragen zu Anzeigen oder Sie senden uns eine Email an [anzeigen@harmsandmore.de](mailto:anzeigen@harmsandmore.de) und wir werden Ihnen die gewünschten Anzeigenmodalitäten zusenden.

Die Ausgabe 12/22 erscheint am 8.9. Anzeigenschluss ist der 8.8.2022.  
 Ausgabe 12/21 liegt am 8.9. an. Ihre Kontak-Anzeigenschluss ist der 1.8.2021.

HARMS and MORE

\*Änderungen vorbehalten  
 \*\* und Druckunterlagenschluss + letzter Rücktrittstermin für Anzeigen