



FACTSHEET VITAL

HARMS and MORE

VITAL - bewusst leben, nachhaltig genießen.

VITAL ist die gesundheitsorientierte Frauenzeitschrift und das Mindstylemagazin der ersten Stunde. **VITAL** steht für die achtsame, genussvolle Leichtigkeit des Seins und richtet sich an Frauen, für die die Balance von Körper, Geist und Seele wichtig ist. Mit einem frischen, emotionalen, modernen Layout bietet **VITAL** fundierten, engagierten Journalismus zu den Themen Beauty, Gesundheit, Food, Psychologie und Reise.

VITAL - achtsam und mit kleinen Schritten unseren Beitrag für eine gute Zukunft zu leisten!

Die Fakten:

0,32 Mio. Leser
 57% im Alter zwischen 40-69 Jahre,
 78% Frauen, 22% Männer
 Haushaltsnettoeinkommen
 2.000€ u.m.: 76%
 Interessiert und aktiv
 Verkaufte Auflage*:
 99.954 Exemplare

(*MA 1/2024) (IVW IV/2023)

Textanzeigen:

Mindestabnahme: 3 Zeilen 100€ ; jede weitere Zeile 30€.
 Zeilenbreite: 4,2cm; max Zeichenzahl inkl. Leerstellen:
 ca 30 Zeichen

Integration von Bildern: Standardgröße:
 2 cm hoch, 4,2 cm breit. Preis: 150€;

Größere Bilder: Pro 0,5 cm Höhe: 55€, zzgl. mindestens 3
 Textzeilen;

Alle Preise verstehen sich zzgl. 19% MwSt.

Preise/Formate Rubrik VITAL Guide

Format/ Seite	Hoch, Breite x Höhe	Quer, Breite x Höhe	2-Spaltig Breite x Höhe	Preis
1/4	42 x 224	177 x 56	87 x 112	2.100€
1/8	42 x 112	177 x 28	87 x 56	1.200€
1/16	42 x 56	177 x 14	87 x 28	600€
1/32	42 x 28		87 x 14	300€



WOHLFÜHLKOMBI MIT HAPPINEZ

Marktführerkombi mit bis zu 15% Rabatt.



TERMINE* VITAL

VITAL - bewusst leben, nachhaltig genießen.

HARMS and MORE

Ausgabe Veröffentlichung Annahmeschluss für Anzeigen**

2.2024 Di 06.02.24 Fr 29.12.23

3.2024 Di 02.04.24 Fr 09.02.24

4.2024 Di 04.06.24 Mo 29.04.24

5.2024 Di 30.07.24 Mo 24.06.24

6.2024 Mo 30.09.24 Mo 26.08.24

1.2025 Di 03.12.24 Mo 28.10.24

*Änderungen vorbehalten
 ** und Druckunterlagenschluss + letzter Rücktrittstermin für Anzeigen