



KLEINANZEIGENPREISE 2025

Redaktionelles Konzept	 Seite 2
Layoutbeispiele Anzeigen	 Seite 3
Format, Preise Anzeigen	 Seite 4
Format, Preise Textanzeigen	 Seite 6
Termine, Gestaltung, Rabatte	 Seite 7
Kontakt	 Seite 8



REDAKTIONELLES KONZEPT

VITAL - BEWUSST LEBEN, NACHHALTIG GENIEßEN!

Durch die schnelle Lebensrealität unserer Zeit werden neue Bedürfnisse in Zielgruppen ausgelöst. Es findet eine Rückbesinnung auf entschleunigende Momente statt und Gesundheit spielt für die Mehrheit der Bevölkerung eine zunehmend wichtige Rolle.

„Wenn ich einen Wunsch frei hätte? Glücklich und gesund sein!“. Wohlfühlen ist das zentrale Thema für Frauen ab 35 Jahren. Das persönliche Glück und Wohlbefinden, die Balance von Körper und Seele steigen konstant im persönlichen und gesellschaftlichen Wertesystem.

Fakten:

Erscheinungsweise: 2 monatlich,
Reichweite: 0,54 Mio. (MA I/25),
Verkaufte Auflage 79.270 Exemplare (IVW IV/2024)

Kombinationen:

VITAL & HAPPINEZ - die Wohlfühlkombi. 15% Rabatt auf Bildanzeigen,
10% Rabatt auf Textanzeigen. Weitere Kombimöglichkeiten mit: FÜR SIE

VITAL ist die gesundheitsorientierte Frauenzeitschrift und das Mindstylemagazin der ersten Stunde. **VITAL** steht für die achtsame, genussvolle Leichtigkeit des Seins und richtet sich an Frauen, für die die Balance von Körper, Geist und Seele wichtig ist. Mit einem frischen, emotionalen, modernen Layout bietet **VITAL** fundierten, engagierten Journalismus zu den Themen Beauty, Gesundheit, Food, Psychologie und Reise.

VITAL - achtsam und mit kleinen Schritten unseren Beitrag für eine gute Zukunft zu leisten!

ZIELGRUPPE: Frauen ab 30 Jahren, die sich neben ihrem beruflichen und familiären Alltag ein Stück Wohlfühlglück wünschen. Sie möchten sich entspannen und wohlfühlen – ohne „Muss“. Die hohe Qualität der Berichterstattung, sorgfältig recherchierte Details und verständlich aufbereitete Zusammenhänge bilden seit mehr als 40 Jahren das Fundament von VITAL und machen sie zusammen mit der modernen Optik und innovativen Bildsprache zu einem einzigartigen Frauenmagazin.

DIE RUBRIK VITAL GUIDE FORMATE UND PREISE

¼ 2spaltig 87b x 112h mm Preis: 2.100€	1/8 hoch 42b x 112h mm Preis: 1.200€	¼ hoch 42b x 224h mm Preis: 2.100€
1/8 2spaltig 87b x 56h mm Preis: 1.200€	1/16 42b x 56h mm Preis: 600€	
1/16 2spaltig 87b x 28h mm Preis: 600€	1/32 42b x 28h mm Preis: 300€	
1/32 2spaltig 87b x 14h mm Preis: 300€		

Spare

15% Kon

auf Bilda

**Sparen Sie
15% Kombirabatt
auf Bildanzeigen
bei der
gleichzeitigen
Belegung der
Zeitschrift
HAPPINEZ.**

DIE RUBRIK VITAL GUIDE FORMATE UND PREISE

1/16 quer 177b x 14h mm Preis: 600€

1/8 quer 177b x 28h mm Preis: 1.200€

¼ quer

177b x 56h mm

Preis: 2.100€

WICHTIGE VORAUSSETZUNGEN:

Alle Preise verstehen sich in Deutschland zzgl. der gesetzlichen MwSt von 19%. Annahmeschluss für Anzeigen ist der jeweilige Anzeigenschluss (siehe Terminübersicht).

Anzeigen können Sie online aufgeben unter www.harmsandmore.com oder per email aufgeben an: anzeigen@harmsandmore.de

Nach Auftragserteilung erhalten Sie eine Auftragsbestätigung mit Rechnungsnummer. Bitte überweisen Sie den Betrag zzgl. der MwSt unter Angabe der Rechnungsnummer bis spätestens zum Druckunterlagenschluss auf das Konto von Harms and More.

Anzeigen, die bis zum Druckunterlagenschluss nicht bezahlt wurden, können nicht berücksichtigt werden.

Anzeigenvorlagen senden Sie bitte bis zum Druckunterlagenschluss als jpg in 300 dpi Auflösung per mail an: anzeigen@harmsandmore.de



Harms|More behält sich für alle Veröffentlichungstermine ein Schieberecht vor. Kann aus Platzgründen eine Anzeige nicht erscheinen, werden Sie spätestens zwei Wochen nach Anzeigenschluss informiert, Sie erhalten Ihr Geld zurück oder buchen eine spätere Ausgabe.

IHR FORMAT IST NICHT DABEI? DANN SPRECHEN SIE UNS AN!

DIE RUBRIK VITAL GUIDE FORMATE UND PREISE TEXTANZEIGEN

BERECHNUNG NACH ZEILE:

Ihre Textanzeige wird in einheitlicher Grundschrift im Fließtext gesetzt.
Die erste Zeile erscheint im Fettdruck.
Mindestabnahme: 3 Zeilen; jede weitere Zeile im Einzelpreis.
Zeilenbreite: 4,2cm; max Zeichenzahl inkl. Leerstellen: ca 30 Zeichen

PREISE JE ZEILE

VITAL Guide (FÜR SIE Guide / HAPPINEZ Wellfeeling):

VITAL 3 Zeilen 100 Euro; 40€/weitere Zeile

(Weitere Titel: FÜR SIE / happinez
3 Zeilen. 110 € / 130Euro; 40€/weitere Zeile)

PREMIUM ANZEIGEN – HERVORGEHOBEN: PREISE JE ZEILE

VITAL 3 Zeilen 110 €; 50€/weitere Zeile

(Weitere Titel: FÜR SIE 3 Zeilen. 120 €; 50€/weitere Zeile)

Integration von Bildern (4 cm breit x 2 cm hoch):

VITAL 190Euro;
Größere Bilder: Pro 0,5 cm Höhe: 60€, zzgl. mindestens 3 Textzeilen;

(Weitere Titel:
FÜR SIE / happinez . 220/260 Euro)

Kombinationen: PREISE JE ZEILE

VITAL Guide (FÜR SIE Guide / HAPPINEZ Wellfeeling):

10% Kombirabatt Textanzeigen Wohlfühlkombi:
HAP/VI-Kombi 3 Zeilen: 205€; 70€/weitere Zeile

5% Kombirabatt:
FS/VI-Kombi 3 Zeilen: 200€; 75€/weitere Zeile
FS/HAP-Kombi 3 Zeilen: 230€; 75€/weitere Zeile

3er Kombi 290€; 100€/weitere Zeile

Gern kalkulieren wir für Sie Ihre Anzeige individuell! Senden Sie uns
Ihren Wunschtext per email an anzeigen@harmsandmore.de und Sie
erhalten ein unverbindliches Angebot

REISE

Heilfasten & Orig. Schrothkur
ab € 63/Tag in Bad Salzuflen
T 05222/91330 www.kurvilla.de

FASTEN & WANDERN

500 Fastenwanderungen überall.
Tel/Fax 0631-47472,
www.fasten-wander-zentrale.de

GESUNDHEIT & WELLNESS

www.ABNEHMENundMEER.de
Tel.: 04643/189231

ALKOHOLFREIER WEIN/SEKT
– gesund und kalorienarm –
Tel.: 0261/82566,
www.weinkoenig.de

Stress, Elektromog, Wasseradern
Hochwirksam. Von Baubiologen u.
Kranken bestätigt. +436606221419
www.erdstrahlenhilfe.com
www.elektrosmoghilfe.com

Ihr Naturheilmittel aus Russland
Verdauung, Diabetes, Haut u.v.a.
Plus Anwendung als hochwirksamer
Wasserfilter. 0043 680 237 19 08
Mehr auf www.heilschungit.com

Wellfeeling
World of Inspiration

Ergänzen Sie Ihre Anzeige in Print für nur
5€/Monat um eine eigene SubPage auf
www.wellfeeling.net

DIE RUBRIK VITAL GUIDE TERMINE, GESTALTUNG, RABATTE

TERMINE*

Ausgabe Veröffentlichung

1/25	03.12.24
2/25	04.02.25
3/25	01.04.25
4/25	03.06.25
5/25	29.07.25
6/25	29.09.25
1/26	02.12.25

Annahmeschluss für Anzeigen**

28.10.24
30.12.24
25.02.25
29.04.25
24.06.25
26.08.25
28.10.25

ANZEIGENGESTALTUNG

Wir übernehmen gern die Gestaltung nach Ihren Vorgaben.
Bitte beachten Sie für die Gestaltung einen notwendigen
Zeitvorlauf von 4 Wochen vor Druckunterlagenschluss

Preis für 1/32	60 €
Preis für 1/16:	120 €
Preis für 1/8 :	240 €
Preis für 1/4:	500 €

zzgl. möglicher Fotokosten und MwSt.

RABATTE

3 Anzeigen:	10% Rabatt
6 Anzeigen:	15% Rabatt

*Änderungen vorbehalten

** und Druckunterlagenschluss + letzter
Rücktrittstermin für Anzeigen

KONTAKT



HARMS | **MORE**

email: anzeigen@harmsandmore.de
Homepage: www.harmsandmore.com

Tel.: +49 (0)40 / 54 80 37 92

Susann Harms
sh@harmsandmore.de